

Home » Οι Ειδικοί » Ε. Χαρμανδάρη: Παιδίατροι και παιδοενδοκρινολόγοι πρέπει να ηγηθούν του προγράμματος καταπολέμησης...



ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

## Ε. Χαρμανδάρη: Παιδίατροι και παιδοενδοκρινολόγοι πρέπει να ηγηθούν του προγράμματος καταπολέμησης της παιδικής παχυσαρκίας

*Ε. Χαρμανδάρη: Παιδίατροι και παιδοενδοκρινολόγοι πρέπει να ηγηθούν του προγράμματος καταπολέμησης της παιδικής παχυσαρκίας*

### Σημαντική και η θεσμοθέτηση καλά εξοπλισμένων εξωτερικών ιατρείων

Της Τάνιας Η. Μαντουβάλου

Την εκτίμηση ότι το Πρόγραμμα Καταπολέμησης της Παιδικής Παχυσαρκίας «Για τα παιδιά, γινόμαστε ασπίδα» που έχει ξεκινήσει το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF δεν θα είναι αποτελεσματικό, χωρίς την ενεργή συμμετοχή παιδιάτρων και παιδοενδοκρινολόγων, και χωρίς τη θεσμοθέτηση καλά εξοπλισμένων εξωτερικών ιατρείων, εκφράζει στο

**DailyPharmaNews η καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας του ΕΚΠΑ,** και υπεύθυνη του μεγαλύτερου μέχρι σήμερα **Κέντρου Παιδικής Παχυσαρκίας** στην Ελλάδα που λειτουργεί εδώ και δέκα χρόνια στο Παιδών Αγία Σοφία και είναι ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα της Ευρώπης, **Ευαγγελία Χαρμανδάρη.** «Εάν δεν διασφαλιστούν οι δύο αυτές προϋποθέσεις δεν θα επιτύχει η όποια προσπάθεια για την πρόληψη και αντιμετώπιση του σημαντικού αυτού προβλήματος υγείας. Ως Παιδίατροι – Παιδίατροι Ενδοκρινολόγοι αιτούμαστε την ενεργητική και ουσιαστική σύμπραξη με το Υπουργείο Υγείας για τη ριζική αντιμετώπιση του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας».

### **Γιατί πρέπει να έχουν ενεργό συμμετοχή παιδίατροι και παιδοενδοκρινολόγοι**

Όπως εξηγεί η καθηγήτρια ο ρόλος των παιδιάτρων και παιδοενδοκρινολόγων πρέπει να είναι κομβικός στον σχεδιασμό και την υλοποίηση όλων των δράσεων που αφορούν στο πρόγραμμα αυτό, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας περίθαλψης. «Οι παιδίατροι και οι παιδοενδοκρινολόγοι θα πρέπει να ηγηθούν του προγράμματος αυτού, γιατί **είναι οι πρώτοι που αξιολογούν παιδιά και εφήβους με υπερβαρότητα, οι πρώτοι που θέτουν τη διάγνωση και διερευνούν για υποκείμενες παθήσεις ή ενδοκρινικές διαταραχές που οδηγούν σε παχυσαρκία, και αυτοί που συντονίζουν τη διεπιστημονική ομάδα αξιολόγησης** (διατροφολόγους, καθηγητές φυσικής αγωγής, ψυχολόγους και άλλους επιστήμονες υγείας), και παρακολουθούν στενά την πορεία των ασθενών. Κατά συνέπεια, **γνωρίζουν πολύ καλά τις ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενούς και της οικογένειάς του,** καθώς και τις λύσεις για την αντιμετώπιση της «επιδημίας» της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας γενικότερα».

Για την επιτυχή υλοποίηση του Προγράμματος που αφορά στην Εθνική Δράση για την Καταπολέμηση της Παιδικής Παχυσαρκίας στην χώρα μας **είναι απολύτως απαραίτητο,** λέει η κ. Χαρμανδάρη να διασφαλίσει το Υπουργείο Υγείας και την θεσμοθέτηση και σύσταση **καλά στελεχωμένων και εξοπλισμένων Εξωτερικών Ιατρείων Παχυσαρκίας και Κέντρων Παχυσαρκίας Παιδιών και Εφήβων** για την αντιμετώπιση του προβλήματος σε επίπεδο δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας περίθαλψης. «Σκοπός της λειτουργίας των Κέντρων Παχυσαρκίας Παιδιών και Εφήβων των Νοσοκομείων είναι ο συντονισμός της εκπαίδευσης Παιδιάτρων, ΠαιδοΕνδοκρινολόγων και άλλων επιστημόνων υγείας ως προς την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, καθώς και η προαγωγή της έρευνας στο αντίστοιχο επιστημονικό πεδίο, μέσω της συστηματικής εξειδικευμένης και εκσυγχρονισμένης παροχής περίθαλψης στους ασθενείς με υπερβαρότητα και παχυσαρκία».

### **Η πρόληψη της παχυσαρκίας στην παιδική ηλικία ελαττώνει το κόστος νοσηλείας λόγω επιπλοκών στην ενήλικη ζωή**

Η παχυσαρκία είναι μία πολυπαραγοντική, χρόνια νόσος. Η αυξητική τάση της που παρατηρείται παγκοσμίως, αλλά και στην χώρα μας, **επιβάλλει την ανάπτυξη σωστής στρατηγικής**

**καταπολέμησης και πρόληψης της** με διεπιστημονική και διατομεακή προσέγγιση, αναφέρει η πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας. Για να επισημάνει στη συνέχεια ότι **η αναγνώριση της παχυσαρκίας ως χρόνιο νόσημα, είναι επιβεβλημένη για την προτεραιοποίησή της στην πολιτική υγείας** και την ενσωμάτωσή της στην ιατρική περίθαλψη. «Η αναγνώριση αυτή ωθεί στην οργάνωση προγραμμάτων πρόληψης από την παιδική ηλικία και ελέγχου και περιορισμού της, στην ανάπτυξη θεραπευτικών πρωτοκόλλων, στην πρόσβαση των ασθενών με παχυσαρκία σε θεραπείες και στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τις συνέπειές της. **Ισχυρά τεκμηριωμένα επιστημονικά δεδομένα δείχνουν ότι η εκούσια απώλεια βάρους οδηγεί σε βελτίωση, έως και ύφεση, όλων των επιπτώσεων που προκαλεί η παχυσαρκία στην υγεία.** Τα προκύπτοντα οφέλη μπορεί να είναι σημαντικά και βεβαίως είναι ανάλογα της απώλειας του σωματικού βάρους, δεδομένου ότι **μια επένδυση στον τομέα αυτό μπορεί να έχει σχέση κόστους – οφέλους 1:6 σύμφωνα με στοιχεία από τον Ο.Ο.Σ.Α.**

Η πρόληψη και η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας κατά την παιδική και εφηβική ηλικία είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στην ενήλικη ζωή και την ελάττωση του κόστους νοσηλείας, λόγω των επιπλοκών της νόσου».

Ε. Χαρμανδάρη Παιδιά Παιδίατροι παιδική παχυσαρκία

Πρόγραμμα καταπολέμησης παιδικής παχυσαρκίας

---

## ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

---

**Ξεκινά η δωρεάν χορήγηση του εμβολίου κατά της Μηνιγγίτιδας Β – Ποια παιδιά αφορά**

[ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ Β](#)

**Διαβήτης τύπου 1: Από τον πατέρα στα παιδιά και όχι τόσο από τη μητέρα**

[ΔΙΑΒΗΤΗΣ](#)