

WELL NESS LEADERS

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ



BOUSSIAS
media

WELLNESS AWARDS 2025

Αναδεικνύοντας την καινοτομία στη βιομηχανία της ευεξίας

Σε μια λαμπερή βραδιά παρουσία πλήθους στελεχών του χώρου, πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά η τελετή απονομής των βραβείων Wellness Awards 2025, όπου αναδείχθηκαν οι καινοτόμες υπηρεσίες και υποδομές στην εγχώρια αγορά της ευεξίας



Την Τρίτη 8 Απριλίου, στο Sofitel Athens Airport, πραγματοποιήθηκε η τελετή απονομής των Wellness Awards 2025, τα οποία διοργανώθηκαν για πρώτη φορά στην Ελλάδα από τη Boussias Events, με στόχο να αναδείξουν και να ενισχύσουν την καινοτομία των υπηρεσιών/προγραμμάτων/ προϊόντων/υποδομών και τη στρατηγική των επιχειρήσεων στις προκλήσεις του μέλλοντος που εντάσσονται στη βιομηχανία του wellness. Περισσότερα από 150 υψηλόβαθμα στελέχη επιχειρήσεων, agencies, εκπρόσωποι Φορέων, Πανεπιστημίων, Επαγγελματίες καθώς και εκπρόσωποι Τύπου, βρέθηκαν στην Τελετή Απονομής, επικροτώντας τις καλύτερες υποψηφιότητες που έχουν να επιδείξουν καινοτόμες πρακτικές σε επίπεδο υπηρεσιών, προγραμμάτων, προϊόντων και υποδομών σχετικών με το wellness. Συνολικά, διακρίθηκαν 34 εταιρείες-επιχειρήσεις και agencies από ένα ευρύ φάσμα επιχειρηματικής δραστηριότητας πάνω σε όλες τις κατηγορίες των βραβείων. Το **Grand Award** απέσπασε η **TECHNOGYM GREECE**, η οποία αναδείχθηκε **Wellness Company of The Year**.

Οι Platinum διακρίσεις

Οι εταιρείες, οι οποίες κατέκτησαν την υψηλότερη βαθμολογία στο σύνολο των υποψηφιοτήτων, αποσπώντας το Platinum Βραβείο ήταν οι:

- ▶ Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία» στον Πυλώνα 1: Clinics / Centers / Resorts / Companies
- ▶ Travelgems με την υποψηφιότητα «Longevity Retreat with Dr. Deepak Chopra» στον Πυλώνα 2: Complete Medical Wellness & Prevention Program
- ▶ Olive Spa με την υποψηφιότητα Cosmetic Serum Oil στον Πυλώνα 3: Customer Experience
- ▶ TECHNOGYM GREECE με την υποψηφιότητα Let's Move For A Better World στον Πυλώνα 4: Marketing & Services.



Άννα Μαρία Παπίρη
Δημοσιογράφος

«Η αγορά της ευεξίας προβλέπεται να φτάσει τα 8,99 τρις δολάρια το 2028»

Η βραδιά των βραβείων ξεκίνησε με τον χαιρετισμό της Άννας Μαρίας Παπίρη, Wellness Editor - Author, Co-Founder Wellness Project, Boussias Events, η οποία, μεταξύ άλλων, ανέφερε: «Το μέγεθος της αγοράς της ευεξίας προβλέπεται να φτάσει το 2028 τα 8,99 τρισεκατομμύρια δολάρια ΗΠΑ

με σύνθετο ετήσιο ρυθμό ανάπτυξης 7,3%. Η αγορά περιλαμβάνει προϊόντα και υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας, εξοπλισμό γυμναστικής και προγράμματα άσκησης, τουρισμό ευεξίας, υπηρεσίες δια-

τροφής, καλής φυσικής κατάστασης και προληπτικής υγειονομικής περίθαλψης. Η αύξηση των καταναλωτών που ευαισθητοποιούνται για την καλή υγεία και ποιότητα ζωής παγκοσμίως ωθούν την ανάπτυξη αυτής της αγοράς. Υπάρχει μια αυξανόμενη ζήτηση για βιώσιμα, βιολογικά και φιλικά προς το περιβάλλον προϊόντα υγείας και ευεξίας, ενώ η αυξητική αυτή τάση ενισχύεται, καθώς ο καθιστικός τρόπος ζωής και τα πολυάσχολα προγράμματα των ανθρώπων συμβάλλουν στην ανάπτυξη προβλημάτων σωματικής και ψυχικής υγείας, όπως χρόνιες ασθένειες διαβήτη, υπέρταση, παχυσαρκία, ψυχικές διαταραχές, στρες, κατάθλιψη κ.λπ. Τα προϊόντα ομορφιάς και προσωπικής φροντίδας αντιπροσωπεύουν το μεγαλύτερο μερίδιο αγοράς με 35,2%. Το 46% των Millennials θέλουν όσο το δυνατόν περισσότερα μετρήσιμα δεδομένα για την υγεία τους και το 54% είναι πιθανό να αγοράσει μια συσκευή ανάλυσης σώματος για να παρακολουθεί τους δείκτες της υγείας του».



Δρ. Καλλιόπη Κалаίτζη
Jury President

«Η ευεξία δεν είναι μια τάση της εποχής - είναι μια παγκόσμια ανάγκη»

Η Δρ. Καλλιόπη Κалаίτζη, Πρόεδρος της Κριτικής Επιτροπής των Wellness Awards 2025, MD, MSc, PhD, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Lifestyle Medicine & Culinary Coaching, Ιδρύτρια & Επιστ. Υπεύθυνη «The Longevity & well-being clinics», Ακαδημαϊκή Υπ. Β'ΠΠΚ, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Αττικών, άφησε το δικό της ξεχωριστό στίγμα στη βραδιά

με το μήνυμά της αναφέροντας:

«Είναι μεγάλη μου χαρά και τιμή να βρίσκομαι εδώ, ως Πρόεδρος της επιτροπής των πρώτων Wellness Awards, ενός θεσμού που αναδεικνύει την καινοτομία, την ποιότητα και την αριστεία στον τομέα της ευεξίας. Η ευεξία δεν είναι μια τάση της εποχής - είναι μια παγκόσμια ανάγκη. Είναι ο τρόπος με τον οποίο φροντίζουμε το σώμα, το μυαλό και την ψυχή μας, εξασφαλίζοντας όχι μόνο μακροζωία, αλλά και ποιότητα ζωής. Περιλαμβάνει τη διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα, την ψυχική ισορροπία, τον ύπνο, τη διαχείριση του στρες και τη βιωσιμότητα.

Σήμερα, η βιομηχανία του Wellness αναπτύσσεται ραγδαία σε παγκόσμιο επίπεδο, ξεπερνώντας τα 5 τρισεκατομμύρια δολάρια και επηρεάζοντας κάθε κλάδο—από την υγεία και την τεχνολογία έως τον τουρισμό και τις επιχειρήσεις. Και εδώ, ακριβώς, βρίσκεται μια μεγάλη ευκαιρία για την Ελλάδα. Η χώρα μας διαθέτει μοναδικά χαρακτηριστικά που μπορούν να τη μετατρέψουν σε έναν

κορυφαίο προορισμό ευεξίας παγκοσμίως. Ο μεσογειακός τρόπος ζωής, η πλούσια φύση, οι ιαματικές πηγές, το κλίμα, η γαστρονομία και η ισχυρή παράδοση στη φιλοξενία αποτελούν έναν ιδανικό συνδυασμό. Οι ελληνικές επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στον χώρο της ευεξίας έχουν τη γνώση, την ποιότητα και την καινοτομία για να κατακτήσουν τη διεθνή αγορά. Αυτό ακριβώς επιβραβεύουμε απόψε.

Τα Wellness Awards έρχονται να αναγνωρίσουν τους πρωτοπόρους του κλάδου, εκείνους που δεν ακολουθούν απλώς τις εξελίξεις, αλλά τις δημιουργούν. Επιχειρήσεις και επαγγελματίες που αναπτύσσουν καινοτόμα προϊόντα, υπηρεσίες και εμπειρίες ευεξίας με θετικό αντίκτυπο τόσο στην ατομική όσο και στη συλλογική υγεία.

Ως τα πρώτα βραβεία στην Ελλάδα που εστιάζουν αποκλειστικά στην καινοτομία στον τομέα της ευεξίας, τα Wellness Awards θέτουν τις βάσεις για έναν θεσμό που θα ενισχύσει την εξωστρέφεια του κλάδου, θα προωθήσει νέες ιδέες και θα εμπνεύσει περισσότερες επιχειρήσεις να επενδύσουν στην ευεξία. Η επιτροπή μας είχε το προνόμιο να αξιολογήσει εξαιρετικές συμμετοχές, γεμάτες πάθος, όραμα και τεχνογνωσία. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά όλα τα μέλη της επιτροπής για την αφοσίωσή τους, καθώς και όλους εσάς, που με τη δουλειά σας συμβάλλετε στη δημιουργία ενός πιο υγιούς, ισορροπημένου και βιώσιμου μέλλοντος.

Στην τελετή απονομής, δεν γιορτάζουμε μόνο τους νικητές. Γιορτάζουμε το μέλλον της ευεξίας στην Ελλάδα. Γιορτάζουμε την ευκαιρία να βάλουμε τη χώρα μας στον παγκόσμιο χάρτη του Wellness, με καινοτομία, ποιότητα και αυθεντικότητα. Σας ευχαριστώ θερμά για την παρουσία σας και εύχομαι, τα βραβεία αυτά να είναι μόνο η αρχή για ακόμη περισσότερη πρόοδο και επιτυχία στον χώρο της ευεξίας».



Μάρκος Δανάς
ΓΓ Συνδέσμου Δήμων Ιαματικών
Πηγών Ελλάδας

«Οι ιαματικές πηγές μπορούν να επιμηκύνουν την τουριστική περίοδο»

Στη συνέχεια, ακολούθησε ο χαιρετισμός του Μάρκου Δανά, EuropeSpa Expert, Γενικού Γραμματέα Συνδέσμου Δήμων Ιαματικών Πηγών Ελλάδας, Μέλους Επιτροπής Προστασίας Ιαματικών Φυσικών Πόρων Υπ.Τουρισμού & Vice President - European Historic Thermal Towns Association, ο οποίος, μεταξύ άλλων, ανέφερε: «Η Ελλάδα είναι γεμάτη Ιαματικές πηγές,

οι ιαματικοί φυσικοί πόροι της χώρας μας είναι υπέροχοι αλλά αυτό που βλέπουμε, τα τελευταία χρόνια, είναι ότι έχουμε πλέον και καταπληκτικές θερμολιστικές υπηρεσίες. Οι πηγές μας είναι γεμάτες με νέα παιδιά, τα οποία πηγαίνουν για να φροντίσουν τη σωματική, την ψυχική και πνευματική τους υγεία. Έχουμε αλλάξει concept, είμαστε κοντά στο wellness και οι ιαματικές πηγές μπορούν να γεμίσουν και να συμπληρώσουν αυτό που λέγεται τουριστικό προϊόν του προορισμού. Έτσι, είναι ο μόνος τρόπος να επιμηκυνθεί η τουριστική περίοδος, και όσο καλύτερα συνεχίσουν να πηγαίνουν οι ιαματικές πηγές στην Ελλάδα τόσο θα προωθείται και το τουριστικό προϊόν». Τα Wellness Awards 2025 πραγματοποιήθηκαν υπό την αιγίδα του SETE (Σύνδεσμος Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων).

Οι νικητές των Wellness Awards 2025

Επιβραβεύτηκαν για την καινοτομία τους αλλά και τη συνεισφορά τους στον κλάδο της ευεξίας, στοχεύοντας μέσα από τα προϊόντα, τις δράσεις και τις υπηρεσίες τους, να κάνουν τον κόσμο πιο υγιή.

WELLNESS COMPANY OF THE YEAR TECHNOGYM GREECE

Κώστας Βογιατζόγλου-Βογιατζόπουλος,
Country Manager, TECHNOGYM GREECE

«Έμπνευση να συνεχίσουμε να καινοτομούμε για έναν κόσμο πιο υγιή και ενεργό»

«Ευχαριστούμε θερμά για τη βράβευση της TECHNOGYM, brand του ομίλου Φάις, ως Wellness Company of the Year - μια τιμή με ξεχωριστή σημασία, ειδικά φέτος που το Wellness μετουσιώνεται στρατηγικά στο Healthness.

Το Healthness είναι η εξέλιξη του Wellness: μια ολιστική προσέγγιση που ενώνει την πρόληψη, την κίνηση, τη μακροβιότητα και την επιστήμη σε έναν νέο τρόπο ζωής. Είναι μια έννοια που γεννήθηκε μέσα από τη φιλοσοφία της TECHNOGYM, γιατί εδώ και 40 χρόνια ξεκινήσαμε ως The Wellness Company, ορίζοντας τι σημαίνει wellness - και σήμερα κάνουμε το επόμενο βήμα, φέρνοντας στον κόσμο το Healthness. Η αναγνώριση αυτή μάς τιμά και μάς εμπνέει να συνεχίσουμε να καινοτομούμε για έναν κόσμο πιο υγιή και πιο ενεργό».



Κώστας Βογιατζόγλου-Βογιατζόπουλος

PLATINUM AWARD

Πυλώνας 4 Marketing & Services

TECHNOGYM GREECE

Κέλλυ Τσελέπη, Marketing Brand Manager, TECHNOGYM GREECE

«Η διάκριση αυτή επιβεβαιώνει την αξία της στρατηγικής μας»

«Νιώθουμε ιδιαίτερη χαρά και τιμή για την Platinum βράβευση της TECHNOGYM, brand του ομίλου Φάις, για την καμπάνια Let's Move For A Better World, στην κατηγορία Best Wellness Social Media Campaign. Μια πρωτοβουλία με έντονο κοινωνικό αντίκτυπο που προώθησε την ευεξία και τη φυσική δραστηριότητα ως μέσο βελτίωσης της φυσικής κατάστασης και της ζωής σε γενικότερο πλαίσιο. Η διάκριση αυτή επιβεβαιώνει την αξία της στρατηγικής μας και τη 40χρονη δέσμευση της TECHNOGYM στη διάδοση ενός πιο υγιούς και δραστήριου τρόπου ζωής παγκοσμίως. Με τη δύναμη της κοινότητάς μας, κάθε χρόνο αποδεικνύουμε πως η άσκηση, μπορεί πραγματικά να αλλάξει τον κόσμο, τόσο ψυχικά, όσο και σωματικά. Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την ομάδα μου, τους συνεργάτες μας και όλους όσοι συμμετείχαν στην καμπάνια. Το βραβείο αυτό ανήκει σε όλους μαζί! Let's Move For A Better World!».



PLATINUM AWARD

Πυλώνας 1 Clinics / Centers / Resorts

Ιατρείο αντιμετώπισης αυξημένου βάρους σώματος, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη

«Αναγνωρίζονται και επιβραβεύονται οι προσπάθειές μας των τελευταίων 12 χρόνων»

«Ευχαριστώ θερμά την επιστημονική επιτροπή για το βραβείο Platinum των Wellness Awards 2025, στην κατηγορία "Clinics / Centers / Resorts / Companies - Best Prevention & Personalized Medicine Clinic" για το έργο που προσφέρουμε στο Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Νοσοκομείο Παιδών "Η Αγία Σοφία". Η τιμητική αυτή διάκριση αποτελεί αναγνώριση και επιβράβευση των προσπαθειών μας των τελευταίων 12 χρόνων. Το Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος αποτελεί το μεγαλύτερο Κέντρο Παιδικής Παχυσαρκίας στην

Ελλάδα και ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα στην Ευρώπη, και έχει ως κύριο στόχο την αριστεία στους τομείς της κλινικής πράξης, έρευνας και εκπαίδευσης. Οι εξατομικευμένες παρεμβάσεις που εφαρμόζουμε για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικές, και προσφέρουν στους ασθενείς μας την προοπτική για καλύτερη υγεία στην ενήλικη ζωή. Ευχαριστώ θερμά όλους τους συνεργάτες μου για τη σημαντική συμβολή τους στην επιτυχία του έργου που επιτελούμε».

PHYT'S

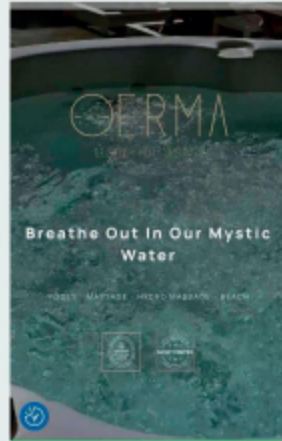
Χρυσή διάκριση στα Wellness Awards 2025

PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

Η PHYT'S με την επαγγελματική φροντίδα KINEPLASTIE Best physiology facial Treatment κατέκτησε το χρυσό στην κατηγορία Complete Professional Skincare Kit, επιβεβαιώνοντας την 50ετή της πορεία στην επαγγελματική αισθητική με δύναμη από τη φύση. Η Kineplastie είναι μια αποκλειστική και καινοτόμος μέθοδος με ακριβείς κινήσεις, που λαμβάνουν υπόψη τη φυσιολογία του προσώπου, τους μύες, το λεμφικό σύστημα, το χόριο και την επιδερμίδα, όλα βασισμένα σε δεδομένα της βιολογίας, της φυσιολογίας και της ανατομίας. Είναι 100% βιολογικής προέλευσης από την Γαλλία και προτείνει μια σύγχρονη, βιώσιμη προσέγγιση ομορφιάς, που συνδυάζει υγεία, οικολογία και αποτελεσματικότητα.

ΘΕΡΜΑ SPA LESVOS

Mytilini Hot Springs



Στον ασημένιο Κόλπο Γέρας, μόλις επτά χιλιόμετρα έξω από την πόλη της Μυτιλήνης, σε ένα καταπράσινο χώρο αλλά συγχρόνως πάνω στη θάλασσα, βρίσκονται τα ΘΕΡΜΑ. Θέρμα ονομάζεται και η περιοχή από την αρχαιότητα χάρη στην παρουσία της πηγής, λόγω της οποίας έχουν αναπτυχθεί οι σημερινές εγκαταστάσεις. Ο πλέον αναγνωρισμένος φυσικός πόρος με φυσική θερμοκρασία 39.3 βαθμούς, χαρακτηρίζεται

υπέρθερμος, μεταλλικός, υποτονικός, χλωρονατρίουχος, ασβεστούχος, καλιούχος με πολύ χαμηλά ίχνη φυσικής ραδιενέργειας. Ιδανικό νερό για ρευματικές παθήσεις, χρόνιους ρευματισμούς, ισχιαλγίες, οσφυαλγίες, παθήσεις νευρικού συστήματος αλλά επίσης ιδανικό για απλή χαλάρωση καθώς πρόκειται για ένα νερό ήπιο, άοσμο και «ευγενικό». Daily spa και όχι μόνο...κοντινή απόδραση αλλά και απαραίτητη στάση για μακρινότερους προορισμούς στο νησί. In water we trust.

www.thermaspalesvos.com

Λουτρά Πόζαρ

Ο απόλυτος προορισμός ευεξίας και χαλάρωσης

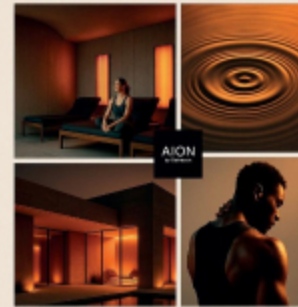


Τα Λουτρά Πόζαρ, στους πρόποδες του Καϊμάκτσαλαν, αποτελούν κορυφαίο ελληνικό thermal spa, προσφέροντας αναζωογόνηση μέσω φυσικών ιαματικών νερών στους 37,5°C, πλούσιων σε θεραπευτικά στοιχεία. Οι επισκέπτες απολαμβάνουν εσωτερικές και εξωτερικές πισίνες σε ένα ειδυλλιακό φυσικό περιβάλλον με καταρράκτες και γραφικά μονοπάτια, που ενισχύουν τη σωματική και ψυχική ευεξία. Το νέο Μουσείο Λαογραφίας και Ιστορίας της Αλμυπίας εμπλουτίζει την εμπειρία, ενώ οι σύγχρονες υποδομές και η υψηλή ποιότητα υπηρεσιών διασφαλίζουν μια ολοκληρωμένη περιποίηση και αναζωογόνηση.

loutrapozar.com.gr

Ostracon

Με το AION επαναπροσδιορίζει το wellness



Η Ostracon, με το νέο της sub-brand AION, επαναπροσδιορίζει το wellness ως ολοκληρωμένο «ταξίδι» τεχνολογιών μακροζωίας από 3D σωματομέτρηση και real-time βιοδείκτες, σε νευρομυϊκή και γνωστική ενδυνάμωση υψηλής ακρίβειας και κυτταρική/μεταβολική αναγέννηση (red-light, cryo, IHHT). Όλες οι τεχνολογικές λύσεις βασίζονται σε peer-reviewed πρωτόκολλα, modular αρχιτεκτονικό design και μοντέλα γρήγορης απόσβεσης για hospitality, residential και medical-wellness χώρους. Με 20ετή παρουσία στην αντιπροσώπευση ιατρικών τεχνολογιών, πιστοποιήσεις ISO 9001 & 13485 από την TÜV Nord, η Ostracon θέτει νέα πρότυπα πρόληψης, απόδοσης και βιώσιμης ευζωίας.

www.ostracon.gr

Ρέστειον

Φροντίδα και ευεξία για την τρίτη ηλικία σε ένα ζεστό περιβάλλον



Το Κέντρο Φροντίδας Ηλικιωμένων «Ρέστειον» αποτελεί έναν χώρο αφιερωμένο στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων, προσφέροντας ολοκληρωμένη φροντίδα με

σεβασμό, αξιοπρέπεια και αγάπη. Το έμπειρο και εξειδικευμένο προσωπικό του παρέχει συνεχή υποστήριξη, με ευαισθησία στις ανάγκες του κάθε φιλοξενούμενου, δημιουργώντας ένα ασφαλές και φιλόξενο περιβάλλον. Οι υπηρεσίες του επικεντρώνονται στην ενίσχυση της σωματικής υγείας, της ψυχικής ευεξίας και της κοινωνικής ενσωμάτωσης. Το «Ρέστειον» δεν είναι απλώς μια μονάδα φροντίδας, αλλά ένα δεύτερο σπίτι για όσους το επιλέγουν, με επίκεντρο την ανθρώπινη επαφή.

www.restion.gr



The Longevity Skin Health Program™

Η επιστήμη της μακροζωίας και της νεότητας της επιδερμίδας

Το Longevity Skin Health Program™ της Onar Wellness, συνδυάζει επιστημονική καινοτομία με εξατομικευμένες θεραπείες και προηγμένα στατιστικά υψηλής τεχνολογίας, ενεργοποιώντας τους μηχανισμούς μακροζωίας της επιδερμίδας και προάγοντας την υγεία και τη νεότητα σε κυτταρικό επίπεδο. Εστιάζει στην ανανέωση και αποκατάσταση της υφής, της ελαστικότητας και της νεανικότητας της επιδερμίδας. Με κλινικά αποδεδειγμένα αποτελέσματα και πρωτόκολλα cell therapy, προσφέρει μακροχρόνια οφέλη στην ευεξία του δέρματος. Η χρήση βιώσιμων προϊόντων ενισχύει τη φυσική φροντίδα, καθιστώντας το ιδανική επιλογή για όσους επιθυμούν ισορροπημένη και υγιή επιδερμίδα.

onar-wellness.com

Φροντίζω

Ευ ζην για την τρίτη ηλικία στη Θεσσαλονίκη



Το «Φροντίζω» Medical Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Διαβίωση - Αποθεραπεία για την Τρίτη Ηλικία προσφέρει από το 2009 ένα πρότυπο

μοντέλο διαβίωσης για ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, βασισμένο σε πρότυπα της Ελβετίας και των ΗΠΑ. Σε ένα περιβάλλον ασφάλειας, άνεσης και ιατρικής φροντίδας 24/7, οι φιλοξενούμενοι απολαμβάνουν ολιστική υποστήριξη – σωματική, ψυχική και κοινωνική. Η διαμονή μετατρέπεται σε εμπειρία ευεξίας, με σεβασμό, ποιότητα και ανθρωπιά. Από την αποθεραπεία έως τη μακροχρόνια φιλοξενία, το «Φροντίζω» αποτελεί μια σύγχρονη κοινότητα ευζωίας για κάθε ηλικιωμένο που θέλει να ζει με αξιοπρέπεια και φροντίδα.

www.frontizw.gr

Ολοκληρωμένη φροντίδα για την παιδική υγεία και ευεξία στο Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Το Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», με επιστημονική υπεύθυνη, την Ευαγγελία Χαρμανδάρη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής–Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, αποτελεί το μεγαλύτερο Κέντρο Παιδικής Παχυσαρκίας στην Ελλάδα και ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα στην Ευρώπη. Με κύριο στόχο την αριστεία στους τομείς της κλινικής πράξης, έρευνας και εκπαίδευσης, εφαρμόζει εξατομικευμένες παρεμβάσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, οι οποίες είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικές και προσφέρουν στους ασθενείς την προοπτική για καλύτερη υγεία στην ενήλικη ζωή.